

Longzorg Nijkerk “Een uniek project”

Wat is Longzorg Nijkerk?

Longzorg Nijkerk is een uniek samenwerkingsverband tussen longarts, huisarts, apotheek en alle overige zorgverleners op het gebied van astma of COPD, met een geheel nieuwe vorm van bekostiging vanuit de zorgverzekeraars.

Hierdoor is het mogelijk voor de zorgverleners om zonder beperking vanuit de zorgverzekeraar samen te werken om de juiste zorg mogelijk te maken. Zo hopen we te bereiken dat de patiënt betere zorg krijgt en hij of zij, ondanks de longaandoening, zoveel en zo lang mogelijk gezondheid ervaart. Tegelijk willen we voorkomen dat de zorg steeds duurder wordt en dus efficiënter samenwerken. Uitgangspunt daarbij is: “Wat is voor de patiënt belangrijk? “

Hoe is het ontstaan?

Nijkerk is een unieke gemeente op het gebied van gezondheidszorg, omdat gezondheidsmedewerkers hier intensief en op een toekomstgerichte manier samenwerken. Dit heeft ons het vertrouwen gegeven van zorgverzekeraars om de longzorg in Nijkerk zelf invulling te geven. Hiervoor zijn afgelopen jaar 2014 en in 2015 Nijkerkse huisartsen en longartsen van zowel het St.Jansdal als het Meander Medisch Centrum met elkaar om de tafel gaan zitten. Zij hebben gezamenlijk bekeken wat er op het gebied van longzorg in Nijkerk aanwezig is en wat we daar aan toe kunnen voegen, zodat de kwaliteit van de zorg verbetert. Hieruit is het project Longzorg Nijkerk ontstaan.

Wat houdt het project Longzorg Nijkerk in?

Het project onderscheidt zich op een aantal punten van de huidige zorg:

1. Er wordt gebruik gemaakt van de bodybox, een instrument voor longfunctie onderzoek, dat in gezondheidscentrum Corlaer staat. De bodybox is een glazen cabine (soort telefooncel) waarmee specialistisch longfunctieonderzoek kan worden uitgevoerd. Het onderzoek is uitgebreider dan de spirometrie waarvan nu gebruik wordt gemaakt. Er wordt gekeken naar het volume, de kracht en de doorgankelijkheid van longen en luchtwegen. Ook wordt gekeken of er sprake is van luchtstapelen tijdens inspanning. De patiënt hoeft zich hiervoor niet letterlijk in te spannen, maar wordt gevraagd om op een bepaald tempo in en uit te blazen. Het streven is om met behulp van dit bodyboxonderzoek al in een vroeg stadium een exacte diagnose te stellen, in samenwerking met een betrokken longarts. De longarts ziet de patiënt éénmalig en zal de uitslag van de bodybox bespreken. De uiteindelijke bevindingen worden naar de eigen huisarts gestuurd, die de uitslag hiervan met de patiënt bespreekt. De praktijkondersteuner zal, in overleg met uw huisarts, de verdere begeleiding met u oppakken.
2. Patiënten krijgen een persoonlijkere benadering. Een groot deel van de COPD-patiënten krijgt een zogeheten NCSI-vragenlijst toegestuurd, die inzicht geeft in de wensen en behoeften van de patiënt. De praktijkondersteuner gaat hierover met de patiënt in gesprek. Samen met de patiënt zal de praktijkondersteuner kijken waar knelpunten zitten en haalbare doelen afstemmen voor een zo optimaal mogelijk functioneren, ondanks COPD. De uitkomst hiervan wordt meegenomen in het behandeladvies van longarts en huisarts (MDO, wat staat voor multidisciplinair overleg).
3. Huisartsen, praktijkondersteuners en longartsen en overige zorgverleners werken nauw samen en maken gebruik van elkaars expertise op het gebied van COPD of astma. Zij maken afspraken met elkaar over medicatie en behandeladviezen. Zowel apothekers, fysiotherapeuten, ergotherapeuten, diëtisten etc. zijn betrokken.

4. Patiënten krijgen de mogelijkheid om samen met hun zorgverlener(s) een doelen en actieplan samen te stellen en dit samen met andere gegevens bij te houden in een Persoonlijk Gezondheid Dossier (www.pgdnijkerk.nl). De patiënt en de zorgverleners zijn hierdoor goed geïnformeerd en kunnen beter samenwerken.

Voor wie geldt dit?

Deze nieuwe opzet voor longzorg geldt voor alle mensen met de diagnose COPD en/of astma of het vermoeden daarvan, die ingeschreven staan bij één van de Nijkerkse huisartsenpraktijken. De betrokken huisartsenpraktijken worden hieronder vermeld.

Als u al bekend bent met astma of COPD, wat verandert er dan voor u?

De zorg van uw huisarts zoals u gewend bent, met begeleiding van de praktijkondersteuner, gaat gewoon door. Uw huisarts met praktijkondersteuner blijft uw eerste aanspreekpunt.

Deze nieuwe vorm van zorg valt onder huisartsenzorg en gaat niet ten koste van uw eigen risico. Wel kan het zijn dat de bekostiging anders op het declaratieoverzicht van uw zorgverzekeraar wordt aangeduid.

Vanaf zomer 2015 zullen alle mensen die bekend zijn met COPD worden uitgenodigd voor een éénmalig bezoek aan de longpoli op gezondheidscentrum Corlaer. Deze uitnodiging geschiedt via de praktijkondersteuner.