



Betreft: Informatiebrief Huisartsen van de Nije Veste

Nijkerk, zomer 2016

Geachte meneer en/of mevrouw,

De zomer nadert en wij willen u graag informeren over een aantal ontwikkelingen in onze huisartsenpraktijk.

Afscheid J. Cozijnsen

In september gaan we afscheid nemen van de heer J. Cozijnsen als huisarts. De heer J. Cozijnsen, voor velen Jan, heeft dan bijna 30 jaar in Nijkerk als huisarts gewerkt. Geboren en getogen in Nijkerk kenden velen hem als de zoon van de slager toen hij in 1987 ging waarnemen bij de huisartsen op de Langestraat. Daarnaast gaf hij les in Amersfoort aan de opleiding tot doktersassistente. Bij de praktijkovername van dokter de Mol van Otterloo in 1993 kende hij een valse start en moest hij zich, gevelde door een hernia, laten waarnemen door dokter Blee. In 2005 stond hij aan de wieg van ons gezondheidscentrum. Hij verhuisde van het fraaie pand, het Van Delen huis, naar De Nije Veste. De laatste jaren heeft hij met enthousiasme het begeleiden van artsen in opleiding tot huisarts ingevuld. Hij gaat nog niet helemaal met pensioen want er is een kans dat u hem nog als waarnemend huisarts in onze praktijk tegenkomt.



In oktober zal er een afscheidsreceptie worden georganiseerd. De uitnodiging hiervoor volgt later het jaar. Inmiddels zijn wij bezig om zijn afscheidsfeest vorm te geven. **Mocht u een persoonlijk woord willen achterlaten voor de heer Cozijnsen dan kan dat al op afscheidcozijnsen@denijeveste.nl**

Ons team



Huisarts Visser gaat na het vertrek van huisarts Cozijnsen samenwerken met mevrouw Renooij. Zij heeft haar opleiding aan de Universiteit van Utrecht gevolgd. Na de huisartsopleiding is zij in 2007 als waarnemend huisarts gaan werken. In deze periode heeft zij onder meer in Nieuw-Zeeland gewerkt en 6 jaar als vaste waarnemer in een huisartsenpraktijk in Leusden. Momenteel verzorgt zij onder andere de zorg voor 400 vluchtelingen in het opvangcentrum in Leusden. Haar interesses binnen het vak liggen bij de spoedeisende geneeskunde, cardiologie, kleine chirurgie en palliatieve zorg. Buiten het werk besteedt zij haar tijd aan klassiek ballet, lezen, koken en krav maga. Verder is zij getrouwd en moeder van 3 kinderen.

En er zijn aantal collega's bevallen; Lianne van 't Veld (doktersassistente) van dochter Feline en Minka Wallet (doktersassistente) van dochter Sasha. Caroline den Oudsten (POH-S) is bevallen van zoon Joah. Onze huisarts in opleiding Floor Ruiter is bevallen van zoon Sverre. Anneke Koens, Jolanda Vlieg en Simone van der Vliet zijn doktersassistenten die gewerkt hebben tijdens het verlof van Minka en Lianne. Wij zijn heel blij dat zij komende tijd bij ons blijven als oproepkracht.

Esther Rooijackers is onze nieuwe praktijkondersteuner GGZ (POH-GGZ). Zij werkt sinds drie jaar als POH-GGZ. Daarvoor heeft zij als psycholoog, trainer en wetenschappelijk onderzoekster gewerkt.

Zij werkt samen met onze twee andere POH-GGZ collega's, Esther Kersbergen en Roeliene Verkerk. De POH-GGZ is iemand die speciaal is opgeleid voor het begeleiden van mensen met psychische klachten, zoals bijvoorbeeld somberheid of stress. Samen met u zal de POH-GGZ proberen de problemen te verhelderen en u handreikingen geven welke weg u kunt volgen.





Groeps cursus Stress

De POH-GGZ van de huisartsen in Nijkerk en het gebiedsteam van de gemeente Nijkerk starten na de zomervakantie opnieuw de cursus; 'Stress? Ontspannen kun je leren'. Tijdens de cursus brengen de deelnemers hun stressklachten in kaart en leren mogelijkheden aan om deze te verminderen. De cursus bestaat uit 4 bijeenkomsten van 2 uur. U bent van harte welkom. De kosten zijn € 10. Aanmelden via de assistente van uw huisarts.

Communiceren in uw relatie

De POH-GGZ gaat later dit jaar samen met Psychologenpraktijk Vitaal Mensenwerk een cursus starten voor partners. In 3 bijeenkomsten van 1,5 uur ('s avonds) krijgt u handvatten aangeboden om de communicatie tussen u en uw partner te verbeteren. Het is geen relatietherapie maar een laagdrempelige cursus voor stellen die graag prettiger met elkaar om willen gaan. Tijdens de bijeenkomsten zullen meerdere stellen aanwezig zijn maar de opdrachten worden met uw eigen partner uitgevoerd. Wilt u hier meer van weten, of wilt u zich al opgeven vraag het na bij de assistente of POH-GGZ.

Online zelfhulp cursus

Heeft u last van lichamelijke klachten of een chronische ziekte dan kunt u in aanmerking komen voor de online zelfhulp cursus 'dit is jouw leven'. Deze online cursus is er op gericht om het geluk en welzijn te vergroten. Bespreek het met de huisarts of POH-GGZ.

Kunst aan de muur

Afgelopen jaar zijn wij gestart met kunst van inwoners van Nijkerk aan de muur in onze spreekkamer gangen. Erg mooi die afwisselende en verschillende exposities! Maakt u ook kunst, of kent u iemand, en wilt u deze ook in onze spreekkamergangen tentoonstellen, neemt u dan contact op met a.vandenborn@denijeveste.nl

Afspraak bij de huisarts

Wellicht ten overvloede willen wij u erop wijzen dat een afspraak op het spreekuur 10 minuten duurt. Als u meerdere vragen heeft of behoefte heeft aan een langer gesprek, kunt u een afspraak van 20 minuten maken.

We hopen dat deze informatie voor u duidelijk is! Mocht u nog vragen hebben, kijkt u dan op onze website (www.denijeveste.nl) of u belt met de praktijk (033-7210555).

Met vriendelijke groet,
Alinde van den Born, praktijkmanager,
namens het team van Huisartsen van de Nije Veste.

Reizigersadviescentrum De Nije Veste

Een mooie vakantie begint met een goede voorbereiding! U kunt bij ons terecht voor advies en vaccinaties voor uw reis, zelfs als u geen patiënt bent in onze huisartsenpraktijk. U kunt online een afspraak verzoeken indienen via www.reisprik.nl of bellen naar 033-7210555.

Voor veel bestemmingen gelden al specifieke reisadviezen. Denk dus aan ons als u bijvoorbeeld met uw kinderen naar Turkije, Egypte, Bali en vele andere landen reist. Wij zorgen voor advies op maat! Wij zijn sinds kort ook op Facebook te vinden! Kijk ook eens op onze website www.reizigersadviescentrum.nl

Nieuwe website

Onze website is vernieuwd, heeft u hier al op gekeken? www.denijeveste.nl

Wij hopen dat de website gebruiksvriendelijk is en dat u gemakkelijk de informatie kan vinden die u zoekt. De website is nu ook aangepast voor de mobiele telefoon.

Online afspraak maken, herhaalrecept of e-consult aanvragen

Via onze website kunt u online een afspraak maken bij de huisarts, een herhaalrecept aanvragen of een vraag stellen via e-consult aan uw huisarts of praktijkondersteuner. Om gebruik te kunnen maken van e-zorg moet u zich eerst registreren met uw DigiD. Dit kost u éénmalig wat tijd en moeite. Kijkt u hiervoor op onze website.

Hulp bij onze online diensten

Heeft u hulp nodig bij onze online diensten kom dan op 14 juli tussen 14-15 naar DNV. Wij zitten dan voor u klaar om u verder te helpen.

Eerste lustrum

Dit jaar bestaat het gezondheidscentrum De Nije Veste 5 jaar. Dit hebben we op feestelijk wijze gevierd oa met een symposium en een open dag.

Accreditatie geslaagd!

Op 20 mei 2016 zijn wij opnieuw geslaagd voor de jaarlijkse NHG-accreditatie. Dit kwaliteitskeurmerk toetst jaarlijks of wij voldoen aan alle eisen voor een huisartsenpraktijk. Wij zijn hier blij en trots mee.